



Elävä
säätiö

KUNTOUTTAVAN TYÖTOIMINNAN YKSILÖVALMENNUS

Kuntouttavan työtoiminnan yksilövalmennuksen tarkoituksena on tarjota asiakkaalle ammatillista tukea, ohjausta ja valmennusta arjenhallintaansa, työelämävalmiuksiinsa ja työkykyynsä. Yksilövalmennuksen avulla asiakkaan oma toimijuus vahvistuu ja aikaansaadaan pitkäkestoisia työllisyysvaikutuksia.

Mihin jaksolla keskitytään?

- Työ- ja toimintakyvyn havainnointiin yhdessä sinun, työtoimintapaikan ja yksilövalmentajasi kanssa
- Sinun hyvinvointisi ja terveytesi edistämiseen suhteessa jaksolle asettamiisi tavoitteisiin osaamisesi vahvistamiseen
- Tulevaisuuden suunnitelmien tekemiseen huomioiden paikkakunnan ja alueen palvelumahdollisuudet

Mitä saat?

- Yksilövalmentajan, joka jalkautuu työtoimintapaikallasi säännöllisesti
- Tuen sähköiseen asiointiin
- Tuen, motivointia ja sparrausta voimaantuessasi etenemään kohti työtä tai opiskelua
- Realistista tietoa omista kyvyistäsi, voimavaroistasi ja tulevaisuuden mahdollisuuksistasi

Mihin sitoudut?

- 3–4 kuukauden mittaiseen sopimukseen
- Yksilövalmennuksen maksimi tuntimäärä on 30 h jaksossa
- Noudattamaan työtoimintapaikan/työelämän sääntöjä

Lisätietoja Elävä säätiön kuntouttavasta työtoiminnasta
Sähköpostiosoitteet muotoa etunimi.sukunimi@elava.fi

KUOPIO

Alle 30- vuotiaat, nuorten palvelut:
Esselström Hannu 044 0225 868
Jääskeläinen Sari 044 0225 847
Roivainen Veera 044 0225 865

Yli 30 – vuotiaat:

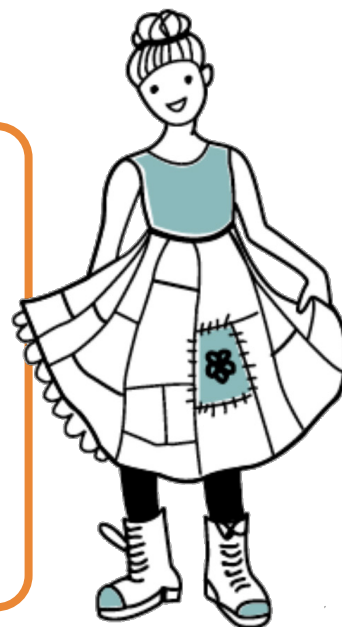
Kraft Tuija 044 0225 831
Laakkonen Mervi 044 0225 834
Nevalainen Anne 044 0225 823

SIILINJÄRVI

Kamppuri Henna 044 0225 882
Kekkonen Minna 044 0225 819

VARKAUS

Alle 30 -vuotiaat, nuorten palvelut:
Lehtomäki Jari 044 0225 861
Yli 30 -vuotiaat:
Räisänen Pirjo 044 0225 872



www.elava.fi

