



SOSIAALISEN KUNTOUKSEN YKSILÖVALMENNUS

Usein säännöllinen tekeminen ja sosiaaliset kontaktit sekä asioiden yhdessä pohtiminen auttavat jäsentämään omaa elämäntilannetta sekä tulevaisuuden haaveita. Yksilövalmennus mahdollistaa juuri tämän.

Juuri sinulle nimetty yksilövalmentaja tulee sinne, missä sinä asut ja elät ja lähtee sinun rinnallasi rakentamaan sinun näköistäsi arkea, juuri sinun tarpeistasi. Voitte harjoitella yhdessä virastoasiointeja, kartoittaa harrastamiseen ja tulevaisuuteen liittyviä suunnitelmia jne. Hän myös on tukenasi aloittamassa suunnitelmien eteenpäin viemisessä.

Ota rohkeasti yhteyttä!

Sosiaalisen kuntoutuksen yksilövalmennus on sosiaalityön ja palveluohjauksen keinoin annettavaa tukea sosiaalisen toimintakyvyn vahvistamiseksi ja osallisuuden edistämiseksi. Sosiaalisen kuntoutuksen yksilövalmennukseen ohjaututaan Pohjois-Savon hyvinvointialueen sosiaalityön kautta. Hyvinvointialue nimeää sinulle sosiaalipalveluiden omatyöntekijän. Omatyöntekijä tekee palvelutarpeen arvioinnin ja asiakassuunnitelman kanssasi. Hän myös vastaa palvelusetelipäätöksistä.

Mihin sitoudut?

- Työskentelemään sopimuksesi mukaisten, yhdessä laadittujen tavoitteiden eteen yhdessä valmentajasi kanssa.
- Yksilöllisiin valmennustapaamisiin, jotka sovit yhdessä valmentajasi kanssa.

Mihin jaksolla keskitytään?

- Omien vahvuuksien ja haasteiden kartoittamiseen
- Voimavarojen ja arjenhallinnan lisäämiseen
- Oman terveyden ja hyvinvoinnin kohentamiseen
- Seuraavien askeleiden toteuttamiseen kohti tavoitettasi
- Muutosvalmennukseen
- Tulevaisuuden näkymien selkeyttämiseen

Mitä saat?

- Enintään 40h / 4kk yksilövalmennusta, riippuen omasta henkilökohtaisesta tarpeistasi ja tavoitteistasi
- Uusia mahdollisuuksia ja ideoita
- Rinnalle kulkevan tuen asioiden hoitamiseen

Lisätietoja Elävä säätiön sosiaalisesta kuntoutuksesta
Sähköpostiosoitteet muotoa etunimi.sukunimi@elava.fi

KUOPIO

Alle 30- vuotiaat, nuorten palvelut:
Esselström Hannu 044 0225 868
Jääskeläinen Sari 044 0225 847
Roivainen Veera 044 0225 865

Yli 30 – vuotiaat:

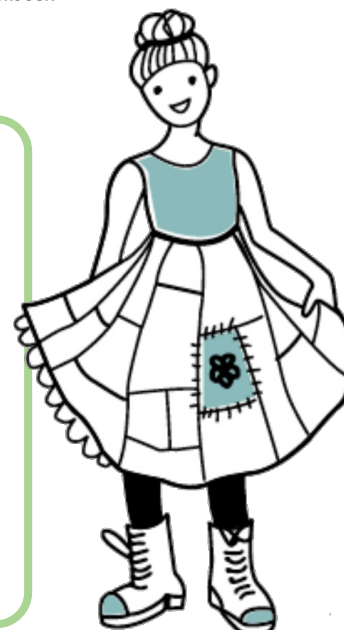
Kraft Tuija 044 0225 831
Laakkonen Mervi 044 0225 834
Nevalainen Anne 044 0225 823

SIILINJÄRVI

Kamppuri Henna 044 0225 882
Kekkonen Minna 044 0225 819

VARKAUS

Alle 30 -vuotiaat, nuorten palvelut:
Lehtomäki Jari 044 0225 861
Yli 30 -vuotiaat:
Räisänen Pirjo 044 0225 872



www.elava.fi

