



## KARTOITTAVA KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

Monesti konkreettinen tekeminen ja sosiaaliset kontaktit sekä asioiden yhdessä läpikäyminen auttaa jäsentämään omaa elämäntilannetta ja tulevaisuuden suuntaa. Elävä säätiöllä on monipuolisesti erilaisia työtehtäviä ammattitaitopajoilla, joissa voit osallistua konkreettisesti toimintaan.

Yksilö- ja työvalmentajat ovat tukemassa ja jäsentämässä tämänhetkistä tilannettasi. Lisäksi saat tietoa tarjolla olevista mahdollisuuksista jatkosuunnitelmiesi tueksi. Tavoitteena on kartoittaa työ- ja toimintakykyäsi jatkosuunnitelmien tueksi työskennellessäsi Elävä säätiön ammattitaitopajoilla ja niiden työtehtävissä.

### Mihin sitoudut?

- 3–4 kuukauden mittaiseen sopimukseen
- 1–4 työpäivään viikossa
- 4–6 tuntiin päivässä
- Selvittämään omaa tilannettasi toiminnan kautta

### Mihin jaksolla keskitytään?

- Apua ja tukea oman tilanteesi ja suunnitelmiesi selvittämiseksi ja toteuttamiseksi
- Tietoa omista voimavaroistasi ja tilanteestasi
- Ajatuksia ja ideoita mahdollisuuksistasi tuen sähköiseen asiointiin

### Mihin jaksolla keskitytään?

- Voimavarojesi ja toimintakykyysi toiminnalliseen tarkastelemiseen
- Jatkomahdollisuuksien selvittäminen

Lisätietoja Elävä säätiön kuntouttavasta työtoiminnasta  
Sähköpostiosoitteet muotoa etunimi.sukunimi@elava.fi

#### KUOPIO

Alle 30- vuotiaat, nuorten palvelut:  
Esselström Hannu 044 0225 868  
Jääskeläinen Sari 044 0225 847  
Roivainen Veera 044 0225 865

#### Yli 30 – vuotiaat:

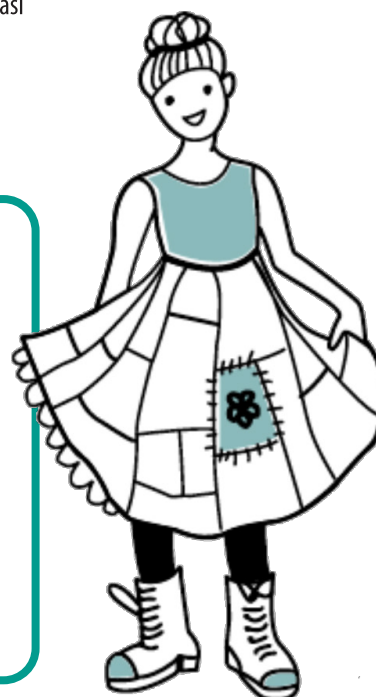
Kraft Tuija 044 0225 831  
Laakkonen Mervi 044 0225 834  
Nevalainen Anne 044 0225 823

#### SIILINJÄRVI

Kamppuri Henna 044 0225 882  
Kekkonen Minna 044 0225 819

#### VARKAUS

Alle 30 -vuotiaat, nuorten palvelut:  
Lehtomäki Jari 044 0225 861  
Yli 30 -vuotiaat:  
Räisänen Pirjo 044 0225 872



www.elava.fi

