



## TYÖ- JA TOIMINTAKYKYÄ EDISTÄVÄ KUNTOUTTAVA TYÖTOIMINTA

Työ- ja toimintakykyä edistävän kuntouttavan työtoiminnan tarkoituksena on edistää valmentautujan työ- ja toimintakyvyn kehittymistä niin, että hän pystyy vastaanottamaan työllistymistä edistäviä palveluja, etenemään kohti opiskelua tai jatkamaan muihin tilannettaan hyödyttäviin palveluihin.

### Mihin sitoudut?

- 3–4 kuukauden mittaiseen sopimukseen
- 1–4 työpäivään viikossa
- 4–6 tuntiin päivässä
- Selvittämään omaa tilannettasi toiminnan kautta

### Mitä saat?

- Työ- ja yksilövalmentajan tuen valmennusprosessiisi
- Uusia ajatuksia ja ideoita
- Monipuolisia työtehtäviä
- Kivan työyhteisön

### Mihin jaksolla keskitytään?

- Omin kykyjen ja voimavarojen kartoittamiseen ja lisäämiseen
- Konkreettisten tulevaisuuden suunnitelmien rakentamiseen
- Oman terveyden ja hyvinvoinnin kohentamiseen
- Seuraavien askelten toteuttamiseen kohti työelämäosallisuutta

Tarvittaessa kuntouttavaa työtoimintaa voidaan toteuttaa fyysisesti läsnä olevan tavan lisäksi etävalmennuksena. Etävalmennus tulee kirjata sopimukseen. Kuntouttavaa työtoimintaa ei voida toteuttaa pelkästään etävalmennuksena.

Lisätietoja Elävä säätiön kuntouttavasta työtoiminnasta  
Sähköpostiosoitteet muotoa etunimi.sukunimi@elava.fi

#### KUOPIO

Alle 30- vuotiaat, nuorten palvelut:  
Esselström Hannu 044 0225 868  
Jääskeläinen Sari 044 0225 847  
Roivainen Veera 044 0225 865

#### Yli 30 – vuotiaat:

Kraft Tuija 044 0225 831  
Laakkonen Mervi 044 0225 834  
Nevalainen Anne 044 0225 823

#### SIILINJÄRVI

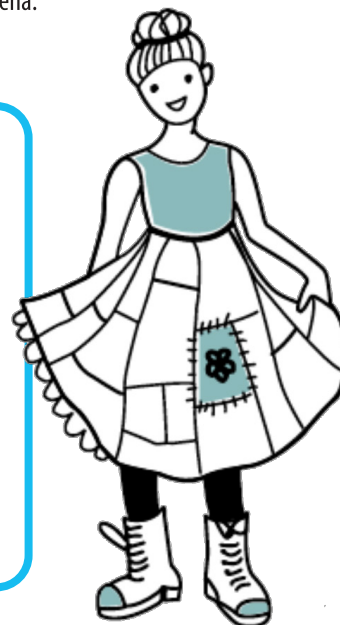
Kamppuri Henna 044 0225 882  
Kekkonen Minna 044 0225 819

#### VARKAUS

Alle 30 -vuotiaat, nuorten palvelut:  
Lehtomäki Jari 044 0225 861

#### Yli 30 -vuotiaat:

Räisänen Pirjo 044 0225 872



[www.elava.fi](http://www.elava.fi)

