



NUOTTI-VALMENNUS Elävä säätiöllä

Nuotti-valmennus on Kelan ammatillista kuntoutusta, joka on tarkoitettu sinulle 16-29-vuotias nuori. Voit hakeutua valmennukseen, jos toimintakyky on oleellisesti heikentynyt niin, että tulevaisuuden suunnittelu on yksin hankalaa ja olet tällä hetkellä ilman opiskelu-, tai työpaikkaa. Nuotti-valmennus voidaan myös myöntää, jos olet opiskelija, mutta opinnot ovat jostain syystä vaarassa keskeytyä. Nuotti-valmennusta ei myönnetä jos meneillään on suunniteltu välivuosi tai varusmiespalvelu.

Toteutus:

- Nuotti-valmennuksessa saat itsellesi oman Nuotti-valmentajan, jonka kanssa tapaat säännöllisesti omassa ympäristössäsi: kuten vaikkapa kotona, ulkona, kahvilassa tai Elävä säätiön tiloissa.
- Tapaamisia on mahdollista järjestää myös etänä ja yhdessä verkostosi kanssa.
- Nuotti-valmennus sisältää valmennusta 20 tuntia viiden kuukauden aikana.
- Yhdessä Nuotti-valmentajasi kanssa pohditte vahvuuksiasi, mielenkiinnonkohteita ja tulevaisuuden suunnitelmiasi ja asetatte valmennukselle tavoitteet.

Hakeminen:

- Nuotti-valmennukseen päästäksesi et tarvitse lääkärinlausuntoja, etkä paperihakemuksia, vaan yhteydenotto Kelaan riittää.
- Yhteyden Kelaan voit ottaa itse, kanssasi työskentelevä henkilö, tai vaikka vanhempasi. Tämän jälkeen Kelan asiantuntija haastattelee sinut puhelimitse ja tekee usein päätöksen jo samassa puhelussa.
- Voit valita itsellesi palveluntuottajan Kelan Nuotti-valmennuksen palveluntuottajista.
- Nuotti-valmennus on sinulle maksutonta ja sen ajalta on mahdollista saada kuntoutusrahaa.
- Lisää tietoa Nuotti-valmennuksesta saat Kelan nettisivuilta <https://www.kela.fi/nuottivalmennus>
- Nuotti-valmennukseen voit hakeutua soittamalla **Kelan kuntoutuksen palvelunumeroon 020 692 205**

Nuotti-valmentajina Elävä säätiöllä, Pohjois-Savon alueella toimivat:

Sari Jääskeläinen
Yksilövalmentaja
p. 044 0225 847
sari.jaaskelainen@elava.fi

Anne Nevalainen
Yksilövalmentaja
p. 044 0225 823
anne.nevalainen@elava.fi